



IMPRIMEZ À LA BONNE ÉCHELLE

Munissez vous d'une règle,
et mesurez le repère ci dessus.
Il doit mesurer 5 centimètres

- 1** DEBOUT, PLACEZ VOTRE TALON SUR LE TRAIT.
- 2** LES PIEDS BIEN À PLAT, MARQUEZ SUR LA FEUILLE, L'EXTRÉMITÉ DE VOTRE ORTEIL LE PLUS PROÉMINENT.
- 3** SI VOUS ÊTES ENTRE 2 POINTURES, CHOISISSEZ LA PLUS GRANDE

TALON